

Le 25 lezioni di Rumi

per una vita più bella, autentica,
amorevole e significativa



*“Studiarmi come più ti piace, non mi conoscerai, perché io mi differenzio
in un centinaio di modi da ciò che ti sembra io sia.
Mettiti nei miei panni per vedere come vedo io,
perché ho scelto di abitare in un luogo che non puoi vedere”
Rumi*

Jalal ad-Din Muhammad Balkhi, noto anche come **Rumi**, è un poeta persiano, teologo e mistico del 13° secolo, a cui vengono attribuite queste 25 lezioni, che possono essere ancor oggi una ispirazione per vita più bella, autentica, amorevole e significativa.

1. Smettere di agire così in piccolo. Tu sei l'universo in movimento estasiante.

“Sei nato con un potenziale. Sei nato con la bontà e con la fiducia. Sei nato con ideali e sogni. Sei nato con la grandezza. Sei nato con le ali. Non sei stato concepito per strisciare, quindi non farlo. Hai le ali. Impara ad usarle e a volare.”

“Ti siedi qui per giorni dicendo “questo strano business”. Sei tu lo strano business. Hai l'energia del Sole in te, ma la tieni annodata alla base della spina dorsale. Sei uno strano tipo di oro che vuole rimanere sciolto nel forno, in modo da non dover diventare denaro”

“Perché dovrei stare in fondo a un pozzo quando ho nella mia mano una corda forte?”

“Diventa cielo. Prendi un'ascia e rompi le pareti della tua prigione. Fuggi”

“Sai che cosa sei? Sei un manoscritto di una lettera divina. Sei uno specchio che riflette un volto nobile. Questo universo non è al di fuori di te. Guarda dentro te stesso, tutto ciò che desideri è già lì.”

2. Il tuo compito è quello di vivere la vita in un modo che abbia senso per te, non per gli altri

“Inizia un enorme, insensato progetto, come Noè... non fa assolutamente alcuna differenza quello che la gente pensa di te.”

3. Mai rinunciare a se stessi.

“Quando si attraversa un periodo difficile, quando tutto sembra opporsi a te... quando senti che non potresti sopportare un altro minuto, non mollare! Perché è quello il momento e il luogo in cui il destino cambierà.”

“Il dolore ti prepara alla gioia. E spazza via con violenza tutto quanto fuori dalla vostra casa, in modo che una nuova gioia riesca a trovare spazio per entrare. Scuote via le foglie gialle del ramo del tuo cuore, in modo che nuove foglie verdi possano crescere al loro posto. Strappa le radici marce, in modo che nuove radici nascoste al di sotto abbiano spazio per crescere. Qualunque sia il dolore che scuote il tuo cuore, cose di gran lunga migliori prenderanno il suo posto.”

“Danza, quando sei distrutto. Danza, se hai strappato le bende. Danza nel bel mezzo del combattimento. Danza nel tuo sangue. Danza quando sei perfettamente libero.”

4. L'ignoranza è la prigione di Dio

“L'ignoranza è la prigione di Dio. La conoscenza è il palazzo di Dio.”

5. I tesori che puoi trovare al di fuori, non si possono nemmeno confrontare con quelli che puoi trovare dentro di te.

“Vaghi da stanza a stanza alla ricerca di una collana di diamanti che è già intorno al tuo collo.”

“Se ti conoscessi anche solo per un momento, se potessi solo intravedere il tuo volto più bello, forse non sonnecchieresti così profondamente in quella casa di argilla. Perché non entri nella tua casa di gioia e non brilli attraverso ogni fessura! Per te sono i segreti del cercatore del tesoro, e lo sono sempre stati. Non lo sapevi?”

“Tutto l'universo è dentro di te. Chiedi tutto da te stesso”

“Perché sei così incantato da questo mondo, quando dentro di te hai una miniera d'oro?”

“Vaghi da villaggio in villaggio sul tuo cavallo, chiedendo a tutti “qualcuno ha visto il mio cavallo?”

“Non bussare a ogni porta come un mendicante. Allunga il tuo braccio verso un'altra porta, al di là di quella strada dove tutti chiedono “come stai?” e nessuno chiede “come non stai?”

“C'è una fontana dentro di te. Non andare in giro con un secchio vuoto.”

6. Quando lasci andare chi sei, diventi chi potresti essere.

“Bussate e vi aprirà la porta Vanish, egli ti farà brillare come la Caduta del sole, e ti farà innalzare al cielo. Diventa nulla, e lui ti trasformerà in tutto”

“Dimentica la sicurezza. Vivi dove temi di vivere. Distruggi la tua reputazione. Sii famoso”

“Non soddisfarti con le storie, di come sono andate le cose con gli altri. Apri il tuo mito”

“Imposta la tua vita in fiamme. Cerca coloro che alimentano le tue fiamme.”

“Sii neve che si scioglie. Lava te stesso di te stesso.”

7. C'è qualcosa che puoi fare meglio di chiunque altro.

“Ognuno è stato creato per qualche lavoro particolare, e il desiderio di quel lavoro è stato messo in ogni cuore.”

“Sii una lampada, o una scialuppa di salvataggio o una scala. Aiuta l'anima di qualcuno a guarire. Cammina a piedi fuori da casa tua come un pastore.”

8. Non è necessario vedere tutta la scala, basta iniziare il primo scalino.

“Dal momento che inizi a camminare su una strada, essa appare.”

9. Quando ti impegni in qualcosa, fallo con tutto il cuore.

“La metà di un cuore non raggiunge la maestosità. Inizi a cercare Dio, ma poi ti fermi per lunghi periodi in luoghi di ristoro meschini.”

“Quando fai le cose dalla tua anima, senti un fiume in movimento dentro di te, una gioia. Quando l’azione proviene da un’altra parte del corpo, la sensazione scompare.”

“Ovunque tu sia, e qualsiasi cosa tu faccia, sii innamorato.”

10. Le cose buone arrivano alla fine, in modo che le cose migliori possano accadere insieme.

“Non piangere. Tutto ciò che viene perso, ritorna sotto un’altra forma.”

11. La ferita è il luogo da dove entra la luce.

“Quello che fa male, ti benedice. L’oscurità è la tua candela.”

“Dove c’è la rovina, c’è speranza per un tesoro.”

“Non allontanarti. Mantieni il tuo sguardo su quel posto fasciato. È lì che entra la luce dentro di te”

“Il dolore può essere il giardino della compassione. Se mantieni il tuo cuore aperto a tutto ciò, il dolore può diventare il tuo più grande alleato nella ricerca di amore e saggezza.”

“Continua a rompere il tuo cuore, fin quando non si aprirà”

12. Fai ciò che ami e fallo con amore.

“Lascia che la bellezza che amiamo sia ciò che facciamo.”

“Lasciati silenziosamente attrarre dalla forza di quello che ami davvero”

“Sii occupato, poi, con quello che ha realmente valore per te e lascia che il ladro prenda qualcos’altro.”

13. Pensa di meno. Senti di più

“La ragione è impotente di fronte all’espressione dell’Amore”

“Metti i pensieri a dormire, non lasciare che gettino ombra sulla luna del tuo cuore. Smettila di pensare.”

“Solo con il cuore puoi toccare il cielo.”

“Vi è una candela nel tuo cuore, pronta per essere accesa. C’è un vuoto nella tua anima, pronto per essere riempito. Lo senti, non è vero?”

“Svuotati dalle preoccupazioni. Pensa a chi ha creato il pensiero! Perché stare in prigione quando la porta è così spalancata?”

14. L’amore vale la pena per tutto.

“Scommetti tutto per amore, se sei un vero essere umano. In caso contrario, lascia questa riunione.”

“Lascia che l’amante sia vergognoso, pazzo, distratto. Qualcuno sobrio si preoccuperà degli eventi in corso in malo modo. Lascia che l’amante sia.”

15. Apprezza sia il bene sia il male nella tua vita.

“Sii grato per chi viene perché ognuno è stato inviato come una guida”

“Se sei irritato per ogni sfregamento, come diventerai lucido?”

“Quando qualcuno batte un tappeto, i colpi non sono contro il tappeto, ma contro la polvere su di esso.”

16. Cambia il tuo mondo cambiando te stesso.

“Ieri ero intelligente, così ho voluto cambiare il mondo. Oggi sono saggio, così sto cambiando me stesso.”

17. Siamo fatti di Amore e per Amare.

“Siamo nati per amore, l’Amore è la nostra madre”

“Il tuo compito non è quello di cercare l’amore, ma solo di cercare e trovare tutte le barriere che hai costruito dentro di te contro di esso”

“Attraverso l’amore tutto ciò che è amaro sarà dolce, attraverso l’amore tutto ciò che è di rame diventerà d’oro, tutte le scorie saranno vino, tutto il dolore diventerà una medicina”

“Non ho alcun compagno, ma Amore, senza inizio né fine, senza un’alba. L’Anima chiama da dentro di me: ‘Tu, ignorante della via dell’Amore, mi hai liberato’.”

“Ciò che è falso addolora il cuore, ma la verità porta gioiosa tranquillità”

18. La tua Anima non è di questo mondo, il tuo corpo sì.

“Per tutto il giorno ci penso, poi la notte lo dico. Da dove vengo e che cosa dovrei fare? Non ne ho idea. La mia anima proviene da altrove, sono sicuro di questo, e ho intenzione di arrivare lì.”

“Quando morirò, salirò con gli angeli e quello che diventerò non si può immaginare.”

19. A livello di Anima, siamo tutti UNO.

“Tutte le religioni, tutte queste canzoni, sono un’unica cosa. Le differenze sono solo illusioni e vanità. La luce del sole sembra un po’ diversa su questo muro, di quanto non sia su un altro muro, ed è molto diversa ancora da un altro muro, ma è comunque luce.”

“Che cosa devo dire, o Musulmani, io non mi conosco, io non sono né cristiano, né ebreo, né un zoroastriano e né un musulmano.”

“Io non sono né di Oriente né d’Occidente, non esistono confini.”

20. La vostra anima è più preziosa di ogni altra cosa.

“Sai il valore di ogni articolo in vendita, ma se non conosci il valore della tua anima, è tutto una follia.”

21. Scegli il compagno di vita con saggezza.

“Scegli qualcuno che non sta tenendo un punteggio, che non sta cercando di essere più ricco, o che abbia paura di perdere, che non ha il minimo interesse della sua personalità: è libero.”

22. Il vero amore trascende il piano materiale e non si cura se i vostri corpi sono a pezzi, le vostre anime saranno collegate per sempre.

“Gli addii sono solo per coloro che amano con gli occhi. Per chi ama con il cuore e con l’anima, non esiste separazione.”

23. Innalza le tue parole, non la voce.

“Innalza le tue parole, non la voce. È la pioggia che cresce i fiori, non il tuono.”

24. Il silenzio è il linguaggio di Dio.

“Il silenzio è il linguaggio di Dio, tutto il resto è misera traduzione.”

“Le parole sono un pretesto. È il legame interiore che attira una persona ad un’altra, non le parole.”

“Nel silenzio c’è eloquenza. Smettila di tessere e vedrai come il modello migliora.”

25. Non è sufficiente essere semplicemente vivi.

“Tu pensi di essere vivo, perché respiri? Vergognati, sei vivo in un modo così limitato. Non vivere senza Amore, così non ti sentirai morto. Muori per Amore e rimani in vita per sempre.”